

M.A. Subandi, PhD

# Psikologi Dzikir

Studi Fenomenologi Pengalaman Transformasi Religius



**M.A. Subandi, PhD**

# Psikologi Dzikir

**Studi Fenomenologi Pengalaman Transformasi Religius**



Publikasi  
Fakultas Psikologi UGM



PUSTAKA PELAJAR

## PSIKOLOGI DZIKIR

Studi Fenomenologi Pengalaman Transformasi Religius

---

### Penulis

M.A. Subandi, PhD



### Rancang Sampul

Digi art Jogja



### Tata Aksara

Dimaswids 2009



### Cetakan I

Agustus 2009



### Penerbit

### Pustaka pelajar

Celeban Timur UH III/548 Yogyakarta 55167

Telp. (0274) 381542; Fax (0274) 383083

E-mail: pustakapelajar@telkom.net

ISBN: 978-602-8479-36-3

## Pengantar

*Alhamdulillah*, puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan kekuatan dan kesungguhan sehingga setelah melalui proses yang cukup lama, akhirnya buku ini dapat terselesaikan dengan baik. Buku ini merupakan terjemahan dari thesis yang saya ajukan untuk mendapatkan gelar M.A. (*Master of Arts*) pada *Faculty of Social Sciences, Queensland University of Technology, Brisbane, Australia*. Semula, saya ingin menerbitkan buku ini dalam bentuk aslinya, yaitu dalam bahasa Inggris, tetapi mengingat jangkauan pembaca akan menjadi terbatas, maka saya menerjemahkannya dalam bahasa Indonesia. Mengingat bahwa minat para akademisi maupun masyarakat luas untuk mempelajari agama (khususnya Islam) sangat tinggi, di dalam buku ini, saya menyajikan berbagai bentuk pengalaman beragama yang menarik dan unik pada umat Islam yang melaksanakan Dzikir.

Buku ini juga saya harapkan dapat menambah literatur di bidang Psikologi Agama, maupun Psikologi Islami.

Sebagian besar buku yang terbit di bidang Psikologi Agama merupakan kajian terhadap literatur-literatur yang bersifat teoretis. Buku yang merupakan hasil penelitian empiris di bidang Psikologi Agama sangat jarang ditemui. Padahal, penelitian-penelitian psikologi yang berkaitan dengan perilaku beragama sudah banyak sekali dilaksanakan di Fakultas Psikologi di seluruh Indonesia. Oleh karena itu, saya berharap penerbitan buku dapat memicu terbitnya buku-buku lain di bidang Psikologi Agama.

Dengan terbitnya buku ini, saya mengucapkan terima kasih kepada Prof. Robert Sweitzer yang sekarang menjabat sebagai staf akademik di *School of Psychology, Queensland University of Technology (QUT), Australia*. Beliau telah memberikan bimbingan yang tidak ternilai kepada saya. Penelitiannya tentang *mimpi* pada suku asli Afrika Selatan telah memberikan inspirasi bagi model analisis fenomenologis yang saya gunakan dalam penelitian ini.

Saya juga menyampaikan penghargaan yang tinggi kepada pemerintah Australia melalui AIDAB (sekarang AusAid) yang telah memberikan beasiswa bagi saya untuk melanjutkan studi di tingkatan *Master*. Rasa terima kasih yang tak terhingga juga saya sampaikan kepada Prof. Julia Howell, dari *School of Asian Studies* dari Griffith University, Brisbane, Australia, yang telah memberikan banyak masukan selama saya menyelesaikan program *Master*. Saya sangat berterutang budi, karena beliau adalah orang yang pertama kali membukakan pintu kepada saya untuk melihat perkembangan masyarakat modern di negara-negara Barat, baik di Australia, Amerika, maupun Eropa.

Saya juga mengucapkan terima kasih tak ternilai kepada koordinator Pengajian Ikhlas (bukan nama sebenarnya) yang telah mengizinkan saya untuk mengadakan penelitian ini. Demikian pula kepada seluruh jamaah Pengajian Ikhlas umumnya dan responden dari penelitian ini. Terima kasih karena telah bersedia berbagi pengalaman dalam melaksanakan Dzikir. Tidak lupa kepada beberapa mahasiswa Fakultas Psikologi UGM yang telah ikut membantu menerjemahkan buku ini.

Saya sampaikan terima kasih kepada seluruh teman, kolega, kerabat, yang telah memberikan dukungan moral untuk menyelesaikan studi dan menerbitkan buku ini. Akhirnya kepada Penerbit Pustaka Pelajar yang telah berkenan menerbitkan buku, saya menyampaikan terima kasih yang tak terhingga.

Semoga buku ini dapat memberikan manfaat bagi seluruh pembaca. Amin.

Yogyakarta, April 2009

## Daftar Isi

Pengantar — v

Daftar Isi — ix

Bab Satu

Psikologi Agama: Perkembangan Dan Penelitian — 1

Bab Dua:

Amalan Dzikir Dalam Struktur Agama Islam — 15

2.1. Makna Kata *Islam* Dan *Muslim* — 16

2.2. Struktur Keyakinan Dalam Agama Islam — 18

3.2.1. Beriman Kepada Allah — 18

3.2.2. Beriman Kepada Malaikat — 20

3.2.3. Beriman Kepada Nabi dan Rasul — 23

3.2.4. Beriman Kepada Kitab-Kitab Allah — 24

3.2.5. Beriman Kepada Hari Kiamat — 25

3.2.6. Beriman Kepada Qadha dan Qadar — 26

2.3. Struktur Peribadatan — 26

3.3.1. Syahadat — 27

3.3.2. Shalat — 28

3.3.3. Puasa — 30

3.3.4. Zakat — 31
3.3.5. Haji — 32
2.4. Amalan Dzikir Dalam Agama Islam — 33
2.5. Amaliah Dzikir Pengajian Ihklas — 39
<b>Bab Tiga:</b>
<b>Dzikir Dan Transformasi Religius — 47</b>
3.1. Fenomena Transformasi Religius — 47
3.2. Meditasi Dan Transformasi Religius — 50
3.3. Amaliah Dzikir Dan Transformasi Religius — 57
3.4. Konsep-konsep Dasar Fenomenologi — 60
<b>Bab Empat</b>
<b>Tema-tema Pengalaman Transformasi Religius — 65</b>
4.1. Partisipan Handono — 66
4.2. Partisipan Santi — 83
4.3. Partisipan Sugeng — 98
4.4. Partisipan Arman — 109
4.5. Partisipan Marta — 125
4.6. Partisipan Nardi — 139
4.7. Partisipan Badini — 152
4.8. Partisipan Minah — 165
4.9. Partisipan Endi — 178
4.10. Sintesis Tema Dalam Setiap Episode — 180
<b>Bab Lima</b>
<b>Refleksi Transformasi Religius — 209</b>
5.1. Transformasi Religius — 209
5.1.1. Transformasi Diri — 216
5.1.2. Pengalaman Penderitaan ( <i>Suffering</i> ) — 219
5.1.3. Dzikir dan Pengalaman Mistik — 222

5.1.4. Dua Model Pemahaman Ajaran Agama — 226
5.1.5. Hambatan Transformasi Religius — 228
5.1.6. Transformasi Kesadaran — 231
5.2. Meditasi Dan Amalan Dzikir — 234
5.3. Gagasan Untuk Penelitian Selanjutnya — 236
5.4. Kesimpulan — 238
<b>Pustaka — 241</b>
<b>Lampiran — 251</b>